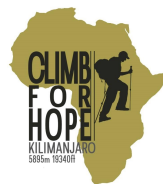


Beklim de hoogste berg van Afrika !!

een initiatief van



ten voordele van



Climb for Hope – Kilimanjaro : waarom?

Afrika, ... prachtig continent met vriendelijke mensen, verbluffend natuurschoon en ongetemde wildernis. Afrika, ... beloftevol continent dat avontuur ademt, waar verzengende hitte en tropische regenbuien elkaar afwisselen en waar de zonsondergang van ongekeerde schoonheid is.

Afrika, ... verschrikkelijk continent van ontzettende armoede, corrupte politici en gebrek aan drinkwater. Afrika, ... continent waar uitzichtloze toekomstperspectieven vele kinderen dwingt tot bedelen, prostitutie met overlidens op erg jonge leeftijd.

Afrika telt miljoenen weeskinderen. Kinderen waarvan de ouders overleden zijn door allerlei ziektes, die door gebrek aan medische voorzieningen niet behandeld werden. Kinderen die door hun ouders vaak verstoten werden omdat ze niet gewenst zijn... Kinderen die vaak leven in mensonwaardige omstandigheden en die geen enkel vooruitzicht hebben op een betere toekomst.

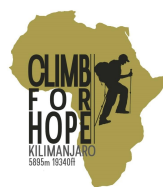
Christ's Hope International trekt zich het lot van deze wezen en kwetsbare kinderen aan. Christ's Hope werft fondsen in zeven westerse landen (Nederland, België, Frankrijk, UK, Duitsland, Canada en de USA) en is actief in 7 Afrikaanse landen (Oeganda, Tanzania, Kenia, DRC, Namibië, Zuid-Afrika en eSwatini). Christ's Hope heeft 32 carepoints in deze landen waar meer dan 2000 kinderen dagelijks genieten van een warme maaltijd, onderwijs en huiswerkbegeleiding, medische zorgen, ... Van elk kind wordt een persoonlijk dossier opgesteld en elk kind wordt sociaal, emotioneel, lichamelijk (algemene gezondheid), geestelijk, en vooral met veel liefde opgevolgd.

Deze 2000+ kinderen hebben nu zicht op een betere toekomst met een goede gezondheid, een job en een leven met een sociaal-emotioneel evenwicht. Ze worden voorbereid om de negatieve spiraal waarin ze leven te doorbreken en om nadien op eigen benen te kunnen staan waarbij zij zelf weer een meerwaarde kunnen betekenen voor hun omgeving. Binnen Christ's Hope noemen we dat "Cycle Breakers".

In Kinshasa, de hoofdstad van de Democratische Republiek Congo, beheert Christ's Hope 4 zorgpunten waar 200 kinderen worden opgevangen. Glenn en Esther Vantieghem (een zendelingenechtpaar uit België) zijn de coördinatoren van deze 4 zorgpunten. Zij wonen sinds 2009 in Kinshasa.

Christ's Hope is eigenaar van het gebouw in Kinshasa van waaruit de zorgpunten worden beheerd. Om nog meer kinderen te kunnen helpen, moeten er echter enkele renovaties en aanpassingen aan dit gebouw worden uitgevoerd. Het doel is om uiteindelijk meer dan 1.000 kinderen in Kinshasa te mogen helpen.

Met deze "Climb for Hope – Kilimanjaro" actie willen we bijkomende fondsen werven om deze renovaties mogelijk te maken zodat nog meer kinderen in Kinshasa geholpen kunnen worden en kunnen genieten van een compleet programma en follow-up.

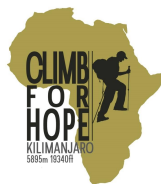


Climb for Hope – Kilimanjaro : wanneer?

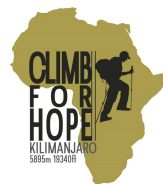
De planning is om van **1 tot 11 februari 2025** in Tanzania te zijn. Wellicht moet u nog een dag eerder en een dag langer rekenen voor de vliegreis. Vluchten zullen in overleg besproken worden.

Climb for Hope – Kilimanjaro : wat? het programma, van dag tot dag.

01-02-2025 zaterdag	dag	aankomst op Kilimanjaro International Airport in de loop van de dag. Pick up en transfer naar het Keys hotel in Moshi. 18h00 meet & greet met het team van Kilimanjaro Budget Safaris met briefing, praktische afspraken, vragenmoment, kennismaking andere deelnemers, ... 19h00 avondeten in het hotel
02-02-2025 zondag		07h00 ontbijt in het hotel 08h00 pick up aan hotel + rit naar kantoor Kilimanjaro Budget Safaris in Moshi. 09h00 meet & greet met gidsen en dragers + rit naar Machame gate (1640m) 10h00 start trekking naar Machame Camp – lunch onderweg 15h00 aankomst op Machame Camp (2850m), rest van de dag relax + avondeten.
03-02-2025 maandag		07h00 opstaan en ontbijt 08h00 start hike naar Shira 2 Camp 13h00 aankomst op Shira 2 Camp (3810m) met lunch + rest van de dag relax.
04-02-2025 dinsdag		07h00 opstaan en ontbijt 08h00 start hike naar Lava Tower (4630m) - lunch aan Lava Tower - acclimatisatie 14h00 start afdaling naar Barranco Camp 16h00 aankomst op Barranco Camp (3976m), rest van de dag relax + avondeten
05-02-2025 woensdag		07h00 opstaan en ontbijt 08h00 start hike naar Karanga Camp (3995m) 13h00 aankomst op Karanga Camp met lunch + rest van de dag relax + avondeten.
06-02-2025 donderdag		07h00 opstaan en ontbijt 08h00 start hike naar Barafu Camp 13h00 aankomst op Barafu Camp (4673m) met lunch + rest van de dag relax 19h00 avondeten + meteen na avondeten vroeg gaan slapen



- 07-02-2025** vrijdag
- 00h00 opstaan + ontbijt + start summit push
 - 07h00 aankomst op de top, Uhuru Peak (5895m) – met zonsopgang op de top
 - 07h30 start afdaling
 - 12h00 aankomst terug in Barafu Camp met lunch + rust (uurtje slapen)
 - 13h00 verdere afdaling naar Mweka Camp
 - 17h00 aankomst in Mweka Camp (3068m) + rust en avondeten + klein feestje
- 08-02-2025** zaterdag
- 07h00 opstaan + ontbijt
 - 08h00 start afdaling naar Mweka Gate
 - 12h00 aankomst aan Mweka Gate (1640m)
 - 13h00 transfer terug naar Keys hotel in Moshi
 - 14h00 aankomst terug in hotel – vrij en relax rest van de dag (bezoek Moshi stad)
- 09-02-2025** zondag
- 06h30 opstaan en ontbijt in hotel
 - 08h00 pick up aan hotel en autorit naar Kilimanjaro International Airport
 - 10u50 vlucht PW146 van Precision Air naar Mwanza – take off om 10u50
 - 12h20 aankomst in Mwanza Airport – autorit naar Christ's Hope zorgpunt
 - 14u00 lunch en namiddag : programma met de kinderen in het zorgpunt
 - 17u00 afronden namiddag en restaurant met TZ staff
 - 20u30 overnachting in het zorgpunt
- 10-02-2025** maandag
- 05u00 vroeg opstaan + snel ontbijt + rit naar Ndabaka Gate Serengeti
 - 08h00 Ndabaka Gate Serengeti – volle dag safari in Serengeti Kirawira area
 - 16u00 rit terug naar Mwanza
 - 18u30 opfrissen in het carepoint en nadien restaurant
 - 20u30 overnachting in het zorgpunt
- 11-02-2025** dinsdag
- 07u00 ontbijt in het carepoint
 - 09h00 vertrek naar Mwanza airport
 - 10u00 aankomst Mwanza airport
 - 12u50 vlucht PW 147 van Precision Air naar Kilimanjaro Int. Airport
 - 14u20 aankomst in Kilimanjaro International Airport + vlucht naar Europa



Climb for Hope – Kilimanjaro : kostprijs deelname

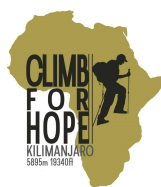
De vooropgestelde richtprijs is **€ 2300 per deelnemer** (exclusief vlucht). Afhankelijk van waaruit je vliegt kan de prijs voor de vlucht uiteraard verschillen.

inbegrepen in deze prijs :

- Oppikken aan de luchthaven op de dag van aankomst en transfer naar Keys hotel in Moshi.
- Avondeten in het hotel de avond vóór de beklimming.
- Hotelovernachting de avond vóór de beklimming en ontbijt de eerste dag
- Permit voor de beklimming
- Entrance fee Kilimanjaro National Park
- Drie dragers per persoon op de berg (dit is het verplichte minimum)
- De nodige gidsen (afhankelijk van de grootte van de groep)
- Hulpguidsen en kok
- Op de berg : ontbijt, lunch en avondeten (warme maaltijd) tijdens de volledige klim
- Slaaptenten en (indien gewenst) slaapmatjes.
- Gezuiverd drinkwater naar believen
- Summit emergency oxygen (zuurstofflessen) indien nodig
- Rescue fees indien nodig
- Overnachting in hotel met avondeten en ontbijt na de beklimming
- Transfer naar Tarangire National Park + gamedrive
- Entrance fee Tarangire National Park
- Taxen op gamedrive
- Overnachting op een camping (tenten voorzien) na de gamedrive in Tarangire
- Avondeten en ontbijt na de gamedrive. Lunch tijdens de gamedrive
- Transfer terug naar de luchthaven en drop off
- Officieel certificaat van beklimming Kilimanjaro
- Toilet, gereserveerd voor onze groep.

deze prijs is exclusief :

- De internationale vlucht naar en van Kilimanjaro International Airport
- Visum om Tanzania binnen te mogen. Visa bij aankomst is mogelijk in Tanzania.
- Diverse vaccinaties (informeer bij uw huisarts)
- Tips voor de gidsen en dragers (reken op zo'n 250 à 300 us dollar)
- Uitgaven van persoonlijke aard (bv souvenirs)



Climb for Hope – Kilimanjaro : uw sponsorgeld

De reis wordt georganiseerd door 'Adventures for Hope'. Deze vereniging zonder winstoogmerk organiseert avontuurlijke reizen aan kostprijs. Dat wil zeggen dat zij geen winsten hoeven te maken. Adventures for Hope is de rechtspersoon die de organisatie en de logistieke uitwerking verzorgt van deze reis. De statuten van Adventures for Hope vermelden dat deze avontuurlijke reizen georganiseerd moeten worden met het oog op het verzamelen van sponsorgelden en giften ten voordele van Christ's Hope International.

Los van de kostprijs voor de deelname aan deze reis wordt aan de deelnemers gevraagd om een **richtbedrag** van € 5.000 à € 10.000 (bespreekbaar) over te maken aan Christ's Hope International. Wij maken ons sterk dat dit bedrag **integraal** wordt overgemaakt aan Christ's Hope in DRC. Dit geld wordt **niet gebruikt** om werkingskosten (marketing, boekhouding, ...) te financieren. Uw geld wordt dus uitsluitend gebruikt om effectief de kinderwerking in DRC te ondersteunen. Afhankelijk van waar je woont, kan dit geld overgemaakt worden aan de juridische entiteit van Christ's Hope in jouw land, waardoor je een attest voor belastingvermindering krijgt.

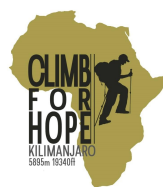
Hoe u deze € 5.000 à € 10.000 bij elkaar brengt is uiteraard uw eigen keuze. Sommige deelnemers zullen dit bedrag volledig met eigen middelen betalen. We begrijpen echter dat dit veel geld is en raden u daarom aan creatief te zijn in uw fondsenwerving. Schakel vrienden en familie in, organiseer een taartenverkoop, een wafelbak of een spaghetti avond, ... Misschien kent u wel een aantal bedrijven die geïnteresseerd zijn in een topfoto van de Kilimanjaro waarop de vlag met het logo van het bedrijf wappert. Wellicht zijn zij bereid hiervoor te betalen. Hoe dan ook zal Adventures for Hope creatief met je meedenken om je fondsenwerving te ondersteunen met ideetjes, tips & tricks, Misschien heeft uw werkgever wel een (beperkte) reserve die wordt aangewend om goede doelen te ondersteunen. U kan ook een fondsenwervingsactie opstarten op sociale media.

Hoe dan ook raden wij u ten stelligste aan om ruim op voorhand (lees 6 maand tot een jaar) aan uw fondsenwerving te beginnen.

Climb for Hope – Kilimanjaro : fysieke voorbereiding

De Kilimanjaro is de hoogste berg van Afrika en behoort tot de zogenaamde "seven summits". Dat zijn de hoogste toppen van elk werelddeel. De hoogste van de drie toppen van de Kilimanjaro is de Uhuru Peak (Swahili voor "vrijheid") en torent 5895m boven de zeespiegel uit. Vanuit technisch standpunt is het gelukkig geen moeilijke berg. U hoeft geen doorwinterde alpinist te zijn die ervaring heeft met stijgijsers, touwgroepen of ijsbijlen.

U moet vooral beschikken over een goede fysieke conditie. Start tijdig met uw fysieke voorbereidingen. Wij raden u aan om regelmatig te hardlopen en een goed uithoudingsvermogen aan te kweken. Op de berg zult u immers langere tijd bergop moeten wandelen. Ga ook regelmatig wandelen met een rugzak. Op de berg wordt uw bagage telkens door de dragers (de zogenaamde porters) naar het volgende kamp gedragen. Zelf draagt u uw dagrugzakje met voldoende drinken, een snack (Mars, Twix, ...), een warme trui of vest, fototoestel en eventueel nog wat kleinere persoonlijke spullen zoals een zakmes, iPod, zonnebril, boek of een eReader, ...

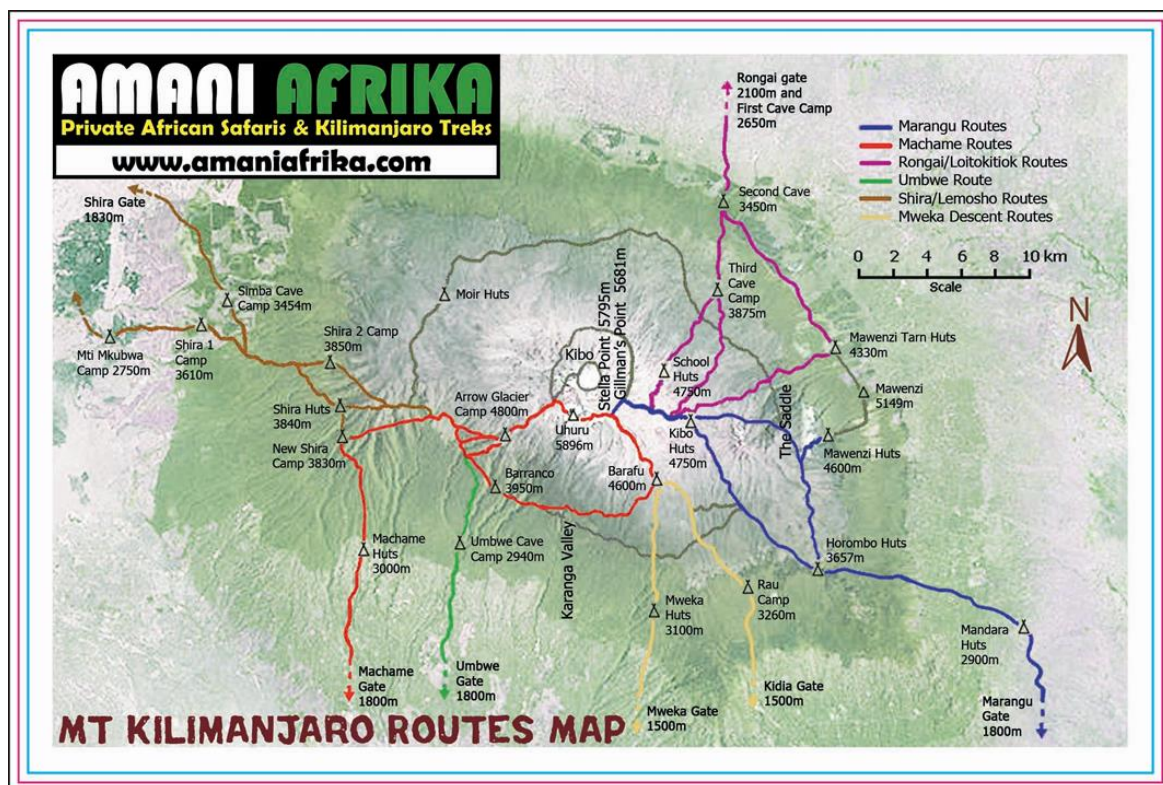


Climb for Hope – Kilimanjaro : uw paklijst

Zoals eerder al aangehaald hoeft u geen technisch klimgerief mee te nemen naar Tanzania. Er wordt u nog een paklijst gemaald waarop duidelijk vermeld staat wat u zeker nodig heeft. (vb trekkingkledij, stevige wandelschoenen, wandelstokken, ...)

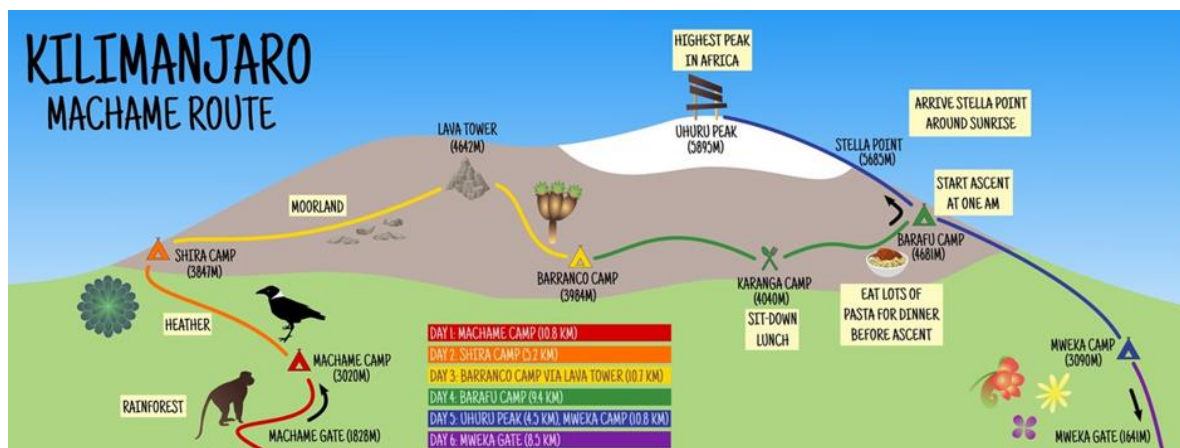
Climb for Hope – Kilimanjaro : de gekozen route

Wij hebben ervoor gekozen om de Kilimanjaro te beklimmen via de Machame route. Deze route is een beetje langer, maar dat is een bewuste keuze. De Machame route maakt een ideale acclimatisatie immers mogelijk. Vooral tijdens de derde dag waarbij we stijgen naar 4630m en nadien weer terug afdalen naar 3976m, geven we ons lichaam de tijd om zich aan te passen aan de ijlere lucht op grote hoogten. We doen het rustig aan, ieder op zijn/haar eigen tempo. Door de betere acclimatisatie is de kans op succes ook groter.



Hieronder ziet u een overzicht van de verschillende kampen.

Day	Start	Altitude (m)	Altitude (ft)	Finish	Altitude (m)	Altitude (ft)	Time (hrs)	Distance (km)	Distance (miles)
1	Machame Gate	1,640	5,380	Machame Camp	2,850	9,350	5-7	11	7
2	Machame Camp	2,850	9,350	Shira 2 Camp	3,810	12,500	4-6	5	3
3	Shira 2 Camp	3,810	12,500	Lava Tower	4,630	15,190	4-5	7	4
	Lava Tower	4,630	15,190	Barranco Camp	3,976	13,044	2-3	3	2
4	Barranco Camp	3,976	13,044	Karanga Camp	3,995	13,106	4-5	5	3
5	Karanga Camp	3,995	13,106	Barafu Camp	4,673	15,331	4-5	4	2
6	Barafu Camp	4,673	15,331	Uhuru Peak	5,895	19,341	7-8	5	3
	Uhuru Peak	5,895	19,341	Mweka Camp	3,068	10,065	4-6	12	7
7	Mweka Camp	3,068	10,065	Mweka Gate	1,640	5,380	3-4	10	6
Total								62	37



Climb for Hope – Kilimanjaro : contactgegevens

Vragen? Opmerkingen? Suggesties? Aarzel niet mij te contacteren op onderstaande gegevens. Ik zal u graag te woord staan.

Orlando Furfari
Christ's Hope International

email orlando@christshope.org
orlando@adventuresforhope.com
 mobile +32 495 59 30 79

